



heindl
ANALYTICS

das fuß- und lauf- kompetenzzentrum in oberösterreich

- // Fuß- und Bewegungsanalyse
- // Dynamische Sporeinlagen
- // Podologische Einlagen
- // Laufschuhe





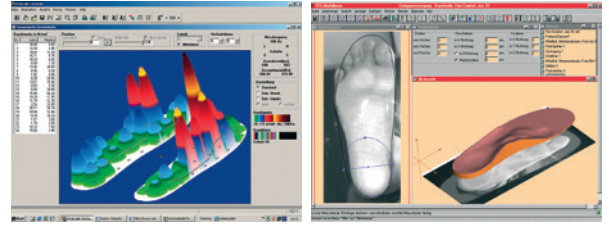
fuß- und laufanalyse

- // Umfassende Bewegungsanalyse am Laufband
- // Individuelle Optimierung bei der Einlagenversorgung

Ob Sport letzten Endes gesund und effektiv ist, hängt davon ab, wie trainiert wird. Gelenksfehlstellungen und Fußfehlformen wie Platt-, Senk- oder Spreißfüße, Trainingsüberlastungen und falsches Schuhwerk können zur Überlastung des Bewegungsapparates führen und sich auf das Training negativ auswirken.

Schmerzen beim Laufen oder Gehen können Ihre Ursache aber auch in Beinachsenfehlstellungen oder Beckenschiefstand haben. Schmerzen, die durch Fehlbelastungen in den Füßen beginnen können sich bis hinauf in die Halswirbelsäule fortsetzen. Eine umfassende Analyse kann hier gewiss Aufklärung schaffen.

Sinnvoll ist die Bewegungsanalyse für alle körperlich aktiven Menschen, egal ob Leistungs- oder Freizeitsportler, egal ob Läufer, Tennisspieler, Golfer, Nordic-Walker oder Wanderer.



Die Fuß- und Laufanalyse umfasst folgende Bereiche:

- Fußdruckmessung beim Stehen und Gehen
- Abrollverhalten des Fußes mit Gelenkwinkel-messung am Fuß, Knie und Becken (Videoanalyse/ Highspeed-Kamera)
- Druckverteilung am Fuß
- Handlungsabweichungen von Becken/Wirbelsäule (Körperstatik)
- Erhebung des Muskelstatus
- Laufende Dokumentation der Fußfunktionsentwicklung
- Optimale Versorgung mit individuell angefertigten Analytics-Einlagen für Alltag und Sport





optimale schuhanpassung

// Fußanalyse und Schuhweiten-System

Bei der Wahl eines geeigneten Sportschuhs fließen Analyseergebnisse, die das Fuß-Abrollverhalten, den Fußtyp, das Lauftempo aber auch das Körpergewicht betreffen, mit ein.

Jeder Fuß weist ganz spezielle Eigenheiten auf. Ein guter Sportschuh soll sich dem Fuß anpassen und nicht umgekehrt. Um diesen sehr individuellen Anforderungen gerecht werden zu können, gibt es bei Heindl-Analytics Sportschuhe in verschiedenen Weiten. So findet Jeder einen perfekt sitzenden Schuh.

Damit alles rund läuft ...

– Laufschuhe
von Saucony



– Laufaccessoires und Geschenkgutscheine.

maßgefertigte analytics- einlagen zur reduktion von überlastungsbeschwerden

// dynamische sporteinlagen

Zur Entlastung des Fußes beim Sport. Individuell gefertigte Aktiveinlagen, den Belastungen bei der jeweiligen Sportart angepasst. (Sporteinlagen sind keine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen).

// orthopädische einlagen

Zur Stützung, Führung und Bettung des Fußes – auch um Haltungfehler auszugleichen. (Können bei entsprechender Indikation und fachärztlicher Verordnung mit der Krankenkasse abgerechnet werden).

// podologische einlagen

Stimulationselemente beeinflussen ähnlich wie bei einer Fußakupressur Beine, Becken und Wirbelsäule positiv. Durch die Stimulation der Fußmuskulatur wird über die gesamte Muskelkette eine verbesserte Körperhaltung gefördert. (Keine Krankenkassenleistung).

// podologische einlagen „sport“

Speziell für Bedingungen in Sport und Freizeit entwickelt. Computerunterstützte Fertigung unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Anforderungen der jeweiligen Sportart. (Keine Krankenkassenleistung).





checks für alltag und sport

Die neuesten Methoden der Fuß- und Körperanalyse liefern aussagekräftige Informationen, die auch für Ärzte, Physiotherapeuten und Trainer von Interesse sind. Zudem lassen sich daraus wichtige trainingsmethodische Empfehlungen ableiten.

// fußfunktionsanalyse „ortho-check“

Elektronische Druckverteilungsmessung an der Fußsohle, Einlagenoptimierung
Dauer der Messung: 45 Min.

€ **99.⁰⁰**

// sportanalyse „runner's-check“

Bewegungsanalyse, Laufschuh-Tuning und Trainingsoptimierung
Dauer: 75 Min.

€ **145.⁰⁰**

// folgeversorgung „follow-up-check“

Überprüfung bei Einlagen-Folgeversorgungen, Aktualisierung der gespeicherten Fuß-Daten

€ **69.⁰⁰**

// podologische einlagen

€ **165.⁰⁰**

// sporeinlagen

€ **129.⁰⁰**

das leistungsspektrum der bei heindl-analytics angebotenen analysen

// Körperstatik

Untersuchung der Stellung der Wirbelsäule und des Beckens sowie der haltungsrelevanten Muskulatur auf Verspannungen.

// 3D-Scan

Der elektronische Fußabdruck wird für die computergefräste Einlagenfertigung herangezogen und dient zur Dokumentation des Fußstatus sowie eventueller Veränderungen.

// Pedobarographische Messung

Elektronische Druckverteilungsmessung (statisch und dynamisch) für die Auswahl des optimalen Sportschuhs und die Dokumentation der Fußfunktionsentwicklung.

// Sportschuhberatung

// Bewegungsanalyse

am Laufband (Gelenkwinkelmessung mittels Highspeed-Kamera).

// Besprechung der Analyseergebnisse

(Laufschuh- und Trainingsoptimierung).





heindl
ANALYTICS

ihr partner für mobilität, fitness und sport

Heindl Analytics

Garnisonstraße 5, 4020 Linz

T. 0732 770 840

analytics@heindl-bandagist.at

Termine nach Vereinbarung

Mo-Do 8-13 u. 13.30-17 Uhr

Fr 8-12.30 Uhr

www.heindl-bandagist.at

